



## CONCEPTOS

# ÁCIDO HIALURÓNICO

## LAS CLAVES PARA SABER QUÉ ES

ESTÁ EN LA FORMULACIÓN DE LOS MEJORES COSMÉTICOS Y APARECE COMO IMPRESCINDIBLE EN BUENA PARTE DE LOS TRATAMIENTOS FACIALES DE REJUVENECIMIENTO. PERO ¿SABEMOS QUÉ ES?

Fue descubierto en 1934 por los doctores Meyer y Palmer, y aunque pasarán muchos años antes de darle una aplicación en distintos campos de la salud, no fue hasta 1996 cuando se le dio un uso en medicina estética y cosmética.

### ¿QUÉ ES?

Es una sustancia natural y gelatinosa, un tipo de carbohidrato llamado polisacárido muco, que encontramos en muchos tejidos del cuerpo humano como el líquido de los ojos, las articulaciones, los huesos, los cartílagos o la piel.

### ¿ALTO Y BAJO PESO?

Cuando se habla de alto o bajo peso molecular del ácido hialurónico se hace referencia al tamaño de su molécula, pero también le da distintos usos.

### ¿QUÉ USOS TIENE?

En medicina tiene muchas indicaciones como en el tratamiento de la artrosis, la artritis reumatoide, la osteoartritis, enfermedades de las articulaciones o como cicatrizante, entre otros usos. En el mundo de la belleza se emplea principalmente para rejuvenecer el rostro. ¿Cómo? De diversas maneras: como relleno y perfilamiento de labios, arrugas, cicatrices y marcas (como las que deja un acné severo); inyectado como

mesoterapia junto a otros componentes (como vitaminas, oligoelementos...) para hidratar la piel desde dentro y devolver un aspecto fresco y más vital al cutis; o en los cosméticos por sus grandes propiedades hidratantes.

### ¿QUÉ EFECTOS TIENE?

Posee la capacidad de retener el agua en un porcentaje mil veces superior a su peso, de ahí que se utilice para la hidratación de la epidermis ya que es capaz de reconstituir las fibras que sostienen los tejidos de la piel, lo que alisa los pliegues subcutáneos, es decir, que ayuda a atenuar las arrugas. Además, estimula la producción de colágeno, lo que multiplica y prolonga el resultado rejuvenecedor.

### ¿DÓNDE SE INYECTA?

El ácido hialurónico se inyecta en diferentes planos (piel o músculo), según la aplicación.

No suele necesitar anestesia, ya que tanto su aplicación en mesoterapia como en rellenos faciales es poco molesta.

### ¿RESULTADOS?

En medicina estética los efectos se notan enseguida. No son permanentes, pero sí acumulativos, es decir, que se notan más pasados los días o incluso las semanas.

### ¿EFECTOS SECUNDARIOS?

El uso de ácido hialurónico por parte de un médico experimentado no suele dar efectos secundarios. Además, si aparecen tienen fácil solución: la hialuridasa es un componente que permite eliminar el ácido hialurónico y, por tanto, también el problema que produjo.

