



EL DÍA DESPUÉS

Y DESPUÉS DE LA LIPO, ¿QUÉ? CÓMO CUIDARTE Y QUÉ HACER

EN CIRUGÍA ESTÉTICA A MENUDO TENEMOS MUCHA INFORMACIÓN SOBRE LA INTERVENCIÓN, LA ANESTESIA, LOS AVANCES TECNOLÓGICOS, LOS RESULTADOS... PERO ¿SABEMOS CÓMO TE SENTIRÁS DURANTE LA SEMANA SIGUIENTE A LA LIPOESCULTURA?

¿DOLOR? El dolor es algo muy subjetivo y con el mismo tipo de intervención dos personas pueden tener sensaciones muy distintas. Pero lo que sí es cierto es que la mayoría de pacientes describe las molestias hasta los cuatro o cinco días siguientes a la intervención (después van desapareciendo) como parecido a unas "agujetas". De todas maneras, tu cirujano te recomendará analgésicos para que estas molestias sean llevaderas.

¿APARECEN MORADOS? Lo más habitual es que aparezcan cardenales en algunas partes del cuerpo. Tu médico te aconsejará qué crema utilizar para ayudar a eliminarlos.

¿REPOSO O DEPORTE? Siempre haz caso a tu cirujano, pero se aconseja un reposo relativo. Es decir, se deben dar paseos cortos y evitar esfuerzos durante

unos días, pero no guardar cama. Si la liपोescultura se ha practicado en las piernas es mejor que, cuando descansemos, las mantengamos elevadas.

Si en los primeros paseos nos mareamos un poco, no es nada grave ya que durante las primeras horas después de la intervención puede presentarse cierta tendencia a la hipotensión. Una bebida estimulante como un café, un té o una cola nos ayudarán.

¿DUCHA O BAÑO? El baño está desaconsejado durante los primeros días, así que opta por la ducha. Cuando lo hagas, ten cuidado al retirarte la faja y es mejor que te ayude alguien hasta que le cojas práctica. Olvídate del agua muy caliente y es aconsejable ducharse sentado.

A la hora de secarte no refriegues la piel con la toalla, mejor sécala a pequeños y

suaves toques. Para la zona de los puntos, usa el secador de pelo en la función de aire frío.

¿CREMA CORPORAL?

No hay problema en usar body milk o, mejor aun, una crema reafirmante. Sin embargo, evita la zona de los puntos y no estires la piel, el masaje debe ser muy suave.

¿DIETA?

Enseguida podrás comer. Durante los primeros días se aconseja ingerir alimentos de forma más fraccionada, es decir, menos cantidad pero más a menudo, para que el ritmo intestinal vuelva a la normalidad.

¿TABACO?

Está totalmente desaconsejado fumar tanto antes como después de la intervención.

