



EL EXPERTO

FLACIDEZ EXTREMA

DR. MAÑERO, CIRUJANO PLÁSTICO, RESPONDE



UNA DE LAS CONSECUENCIAS DE LAS CIRUGÍAS QUE PERMITEN REDUCIR LA CAPACIDAD DEL ESTÓMAGO EN PERSONAS OBESAS ES QUE SE PIERDE PESO TAN RÁPIDAMENTE QUE LA PIEL PUEDE NO REACCIONAR TAN DEPRISA Y APARECE UNA FLACIDEZ GRAVE.



Dr. Iván Mañero Vázquez
Cirujano Plástico Estético y Reparador
Instituto de Cirugía Plástica Dr. Iván Mañero

España es uno de los países europeos con más personas obesas y con sobrepeso. Se calcula que un 16 % de los mayores de 18 años sufren obesidad severa (más de dos millones de personas en España) y casi un 38 % más, exceso de peso. Y las previsiones de futuro sólo hacen que confirmar esta tendencia. Por ello cada vez son más las personas que se someten a una cirugía para reducir su estómago. Pero la pérdida drástica de peso también tiene sus consecuencias estéticas, la flacidez se apodera del cuerpo y el impacto psicológico para el paciente puede llegar a ser dramático si no se pone solución.

¿El exceso de peso es un problema de nuestra sociedad?

Sí, es un grave problema. Es la segunda causa de muerte que se podría prevenir, después del tabaquismo. Debemos ver la obesidad como una enfermedad grave que tenemos que atacar desde la infancia.

Siempre se ha asociado el sobrepeso a la felicidad, la simpatía...

En épocas de hambrunas las personas opulentas eran vistas como ideal de "hermosura". Pero hoy en día la mayoría de personas obesas viven su enfermedad con angustia, con dificultad para relacionarse, para encontrar una pareja sentimental o incluso un trabajo.

¿Qué pasa cuando se pierde mucho peso?

Cada vez son más las personas que ante situaciones críticas de obesidad, en las que su peso limita su salud y su actividad física, optan por someterse a algún tipo de cirugía bariátrica que permite reducir la capacidad del estómago y perder mucho peso en relativamente poco tiempo. Y ante pérdidas tan drásticas de peso, ya sea gracias a una intervención bariátrica o a otros métodos, la piel se descuelga y cae. Esta flacidez extrema afecta mucho psicológicamente al paciente, pues a pesar de no ser obeso, sigue sin poder tener una vida

social normal y vive la nueva situación con mucha angustia.

¿Por qué se descuelga la piel?

Porque la piel, a pesar de ser elástica para abarcar un gran volumen, pierde esa capacidad cuando debe retraerse, especialmente si ha pasado mucho tiempo. Se podría hacer un símil con la goma de la cintura de un pijama: si la goma ha tenido que dar de sí durante mucho tiempo, acaba perdiendo la capacidad de ajustarse. Así, cuanto más tiempo el paciente haya sido obeso, menos elasticidad tendrá su piel. Esta es otra buena razón para intentar poner freno a la obesidad lo antes posible.

¿Cómo es la cirugía que permite corregir ese exceso de piel?

Cuando el exceso de piel está en la parte superior del cuerpo se realiza un bodylifting superior, que consiste en elevar el pecho y eliminar el exceso de piel de los laterales del busto y de la parte superior de la espalda. El bodylifting inferior, en cambio, permite eliminar el exceso de piel del abdomen, de alrededor de la cintura, de los flacos laterales y de la zona lumbar. Además, existen casos en los que también se debe eliminar la piel sobrante de los brazos, a través de un lifting braquial, o de las piernas, con un lifting crural. Volviendo a la goma del pantalón del pijama: si cortamos una parte de la goma (el exceso) y volvemos a coser, podremos volver a utilizarlo.

¿Es una operación dolorosa?

Puede dar molestias, pero no es muy dolorosa, a pesar de ser una intervención importante. Requiere de varios días de ingreso y otros de reposo, pero para los pacientes es una operación llevadera porque consideran que vale la pena para verse con el nuevo aspecto.

Es muy difícil, pues hasta que no se haya realizado la cirugía bariátrica y visto sus resultados, el cirujano plástico no puede actuar. No se puede hacer ningún tipo de intervención, ni una liposucción ni un lifting de mamas, nada, porque se debe esperar. Es como saber si después de perder peso

podremos volver a ponernos el mismo pantalón de pijama: la respuesta es que dependerá del estado de la goma y de su calidad. La mejor prevención es no llegar a estos extremos, buscar ayuda médica en cuanto empieza el sobrepeso para ponerle solución. En una encuesta reciente, sólo el 20 % de los obesos confesaba que acudiría a un médico para adelgazar y siempre como último recurso. Eso es lo que se debe cambiar.

