

LIPOSCULPTURE – ART AND SURGERY

ЛИПОСКУЛЬПТУРА – ИСКУССТВО И ХИРУРГИЯ

NOTES TO TAKE INTO ACCOUNT

МОМЕНТЫ, НА КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

Liposuction and liposculpture are terms that are often used indistinctly, although in reality they refer to different treatments: liposuction is a technique which helps eliminate fat deposits from different areas of our body, while liposculpture helps mold and improve the body contour figure by achieving more harmonious body lines. Both procedures allow the removal of unwanted fat deposits in specific areas such as chin, neck, cheeks, arms, chest, abdomen, buttocks, hips, thighs, calves, and ankles.

It is widely believed that liposuction only serves to remove the excess fatty deposits of the “saddlebags” of women, but it does a lot more. Liposuction can treat many areas of the body, and this procedure can be undertaken by both men and women, although there are some differences between the procedures used.

The procedure consists basically in suctioning out the unwanted fat deposits using a surgical vacuum and some thin tubes, cannulas, that are inserted through tiny inconspicuous incisions, of 3-4 mm. The results are excellent. With this surgical procedure we can achieve a great reduction of the number of cells that store fat (called adipose tissue), and the body areas treated will not tend to increase in volume, even if the patient gains weight. So even if after liposuction the patient gains a few kilos, the distribution of the fat is done more homogeneously. The duration of the procedure and the anesthesia used will depend on the areas of the body that the plastic surgeon will treat.

Термины липосакция и липоскульптура часто используются как синонимы, хотя на самом деле обозначают разные процедуры: липосакция – это метод удаления жировых отложений, в то время как липоскульптура позволяет моделировать и корректировать контур тела пациента, придавая ему более гармоничный вид. Обе процедуры позволяют удалить отложения жира на определенных участках тела таких, как на подбородке, шее, щеках, руках, животе, груди, ягодицах, бедрах, икрах и щиколотках.

Считается, что липосакция помогает женщинам избавиться от жира, накопившегося только в «жировых депозитах», но это не так. Липосакция может применяться на многих частях тела, и к ней могут прибегать как мужчины, так и женщины, хотя стоит отметить, что различия в процедуре ее проведения для мужчин и для женщин все же имеются.

Операция заключается в откачивании избыточных жировых отложений вакуумным отсосом и при помощи тончайших канюль, сделанных для каждого отдельного случая, через небольшие надрезы размером 3-4 мм. Результаты, как правило, прекрасные. Такая хирургическая методика позволяет значительно сократить количество клеток, способных накапливать жир, следовательно, прооперированные участки не будут увеличивать объем даже при увеличении общего веса. Если после процедуры липоскульптуры пациент и наберет несколько килограммов, жир распределится равномерно.

Продолжительность операции и вид анестезии зависят от зоны вмешательства.

A photograph of a woman from the waist up, wearing a black bikini top. She is posing with her hands on her hips, showcasing her well-defined abdominal muscles. The background is plain white.

IT IS NOT A DIET

It should also be underlined that under no circumstances should liposculpture be seen as a quick way to lose weight. In fact, Dr. Mañero makes it clear: “The ideal patient is a person whose weight is normal, but who possesses fat deposits in specific parts of the body that cannot be eliminated through diet or exercise. We should forget the idea that liposuction can be a shortcut to achieve the ideal weight, it is not right.”

ЭТО НЕ ДИЕТА

Следует помнить, что липосакция или липоскульптура ни в каком случае не должны рассматриваться как быстрый способ снижения веса. Доктор Маньеро поясняет, что «идеальный пациент – это пациент с соответствующей ему массой тела, но с жировыми отложениями на определенных участках тела, которые невозможно убрать диетой и физическими нагрузками. Не стоит рассматривать липосакцию как короткий прямой путь к идеальному весу, так как это неверно».

Except some cases when general anesthesia is used – when the areas to be sculpted are large, this type of surgery can be carried out under local anesthesia or epidural – similar to the one used during labour. The scars are very small and usually imperceptible after a short time. **The aesthetic results can be observed after a few days, although the final results are appreciated after two to six months.**

After the procedure it is advisable to wear a compression garment during at least a month and to undertake a series of post-operative therapy treatments such as massage and lymphatic drainage. Both treatments allow achieving optimal results and a faster recovery time.

LIPO AND MENOPAUSE

As we get older our body changes: the skin loses elasticity and decreases its capacity to shrink, getting a flaccid appearance; the muscle mass decreases and is replaced by fat tissue, which also appears in the abdomen and limbs. That is why removing the fat deposits using the liposculpture method before the age of 45 or 50 is also an investment in the future, since experience and various studies have proven that **women who have undergone this surgical procedure prior to menopause have fewer tendencies to accumulate fat than the women who haven't done so.**

The drastic hormonal changes that occur during menopause lead to certain consequences in the female body, among which a greater tendency to accumulate fat in the body areas where previously it was barely noticeable, such as the abdomen, lower back, on the inner and outer thighs (the “saddlebags”) or the upper part of the body (the bra line). Moreover, this type of fat is very difficult to remove, even if the patient is following a very strict diet. According to **Dr. Iván Mañero, reconstructive and aesthetic plastic surgeon**, “if a woman needs and wants to undertake a liposculpture in her 40s, it is better if she does it before menopause, because with menopause, skin loses much of its elasticity and regenerative capacity. Moreover, with the hormonal changes the tendency is to accumulate more fat tissue, and if liposculpture is performed prior to menopause, the body contour does not change as much and the fat deposits are distributed more evenly.” Liposculpture not only changes the distribution of fat during menopause, but also addresses the problems of sagging, which worsen during this particular period of a woman’s life.

Чаще всего общая анестезия применяется при моделировании и коррекции больших участков тела, в остальных случаях эта операция, как правило, проводится с использованием местной или эпидуральной анестезии, схожей с анестезией, используемой при родах. Послеоперационные рубцы очень маленькие, обычно через некоторое время исчезают. **Эстетический результат можно оценить через несколько дней, хотя окончательный результат заметен по прошествии 2 - 6 месяцев.**

После операции рекомендуется носить послеоперационный бандаж, хотя бы в течение одного месяца, а также проводить послеоперационные терапевтические процедуры на основе массажа и лимфодренажа. Обе процедуры позволяют улучшить результаты, а также сократить период восстановления.

ЛИПОСАКЦИЯ И МЕНОПАУЗА

С годами наше тело меняется: кожа теряет эластичность и способность к регенерации, становится вялой, мышечная масса уменьшается и замещается жировой тканью, которая появляется на конечностях и брюшной полости. Удаление жировых отложений до достижения 45-50 лет методом липоскульптуры – это инвестиции в будущее, так как опыт работы и различные исследования доказывают, что женщины, которые были прооперированы до менопаузы, менее склонны к накоплению жира, чем остальные.

Гормональные изменения, которые происходят во время менопаузы, оказывают сильное влияние на женский организм. Они в том числе способствуют накоплению подкожного жира, особенно в тех зонах, где раньше он был едва заметен, например, в брюшной полости, в нижней части поясницы, в так называемых зонах «жировых депозитов» или в верхней части туловища (линия декольте). К этому надо добавить, что от такого жира очень сложно избавиться, даже если женщина придерживается строгой диеты. По словам доктора Ивана Маньеро, пластического эстетического и реконструктивного хирурга, «если женщина хочет прибегнуть к липоскульптуре в 40 лет, лучше не ждать менопаузы, так как с наступлением менопаузы кожа теряет эластичность и способность к регенерации. Кроме того, гормональные изменения способствуют отложению жировой ткани, и если липоскульптура проводилась до наступления менопаузы, контур фигуры не сильно меняется с ее наступлением и жир распределяется более равномерно».

Липоскульптура не только меняет характер распределения жира во время менопаузы, но и препятствует увяданию кожи, которое прогрессирует в этот период жизни женщины.

“ DURING MENOPAUSE WOMEN TEND TO ACCUMULATE MORE FAT TISSUES AND THE SKIN BECOMES MORE FLACCID

В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ, ОРГАНИЗМ ЖЕНЩИНЫ СКЛОНЕН НАКАПЛИВАТЬ БОЛЬШЕ ЖИРОВОЙ ТКАНИ, А КОЖА ТЕРЯЕТ ЭЛАСТИЧНОСТЬ И ТОНУС ”



FREQUENT QUESTIONS

If I gain weight after liposculpture, does the fat return? Must I always follow a diet?

No, the fat cells removed by liposuction do not reproduce. It is also a myth that liposculpture obliges the patient to follow a perpetual diet to maintain the new body shape. The result of this surgical procedure is permanent if followed by regular exercise and a balanced diet. In any case, even if the patient gains weight, the fat is distributed more evenly, respecting the new curves of the body and avoiding the creation of fat deposits.

Can you apply the liposuction procedure on any part of the body?

Technically yes, but the type of cannula used is different. Yet the procedure does not offer the same results in all parts of the body, since it depends on many individual factors. That is why the advice of the plastic surgeon is essential.

Does liposuction or liposculpture eliminate cellulite?

No, because these are different processes. For this reason, a treatment prior to the surgery will be prescribed to optimise the results. Liposuction eliminates the fat tissues stored in the most profound layers, while the “orange-peel skin” is found on the most superficial layer.

If I follow a balanced diet and exercise regularly, will I eliminate the saddlebags?

It is very difficult to remove the adipose tissues of the stored fat, such as the saddlebags, be it through diet or exercise. That is why we can come across skinny people but with fat deposits in the area of buttocks, thighs, abdomen, etc.

Is it advisable to undergo a liposuction if I am obese?

Liposuction or liposculpture is not a system to lose weight, its prime objective is to eliminate the fat deposits. In fact, the ideal patient is the one who has a healthy Body Mass Index. If the obese person seeks to lose weight rapidly, this is not the method; however, it is the preferred method if the patient seeks to shape and harmonise the body figure. In all cases, an obese patient is advised to follow a diet before the procedure, to change her/his eating habits and start leading a healthy lifestyle.



ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ

Если после липоскульптуры я наберу вес, я опять стану такой как раньше? Должна ли я всегда соблюдать диету?

Нет, после липосакции удаленные жировые клетки не восстанавливаются. Мнение о том, что для сохранения результата после липоскульптуры пациент должен постоянно соблюдать диету, тоже неверно. Результат этой операции неизменный, при условии если пациент выполняет физические упражнения и придерживается правил сбалансированного питания. В любом случае, если пациент и набирает вес, то это происходит равномерно, согласно новым линиям тела, не образуя накоплений жира.

Проводится ли эта операция на любом участке тела?

Технически да, меняется только тип используемой канюли (трубки). Такая процедура не обещает одинаковый результат на всех участках тела, так как успех липосакции зависит от индивидуальных факторов пациента. Поэтому всегда нужно полагаться на мнение пластического хирурга.

Избавляет ли липосакция или липоскульптура от целюлита?

Нет, так как эти понятия относятся к разным процессам. Для успешного результата рекомендуется проведение профилактических процедур. При липосакции удаляются глубокие жировые отложения, а эффект «апельсиновой корки» наблюдается в поверхностном слое кожи.

Если я придерживаюсь диеты и занимаюсь спортом, смогу ли я избавиться от жировых отложений в «жировых депозитах»?

Очень трудно избавиться от жировых отложений в зонах жировых депозитов, даже с помощью диеты и физических нагрузок. Именно поэтому мы можем часто встретить очень худых людей с жировыми отложениями на ягодицах, бедрах, брюшной полости и т.д.

Рекомендуется ли липосакция при ожирении?

Липосакция и липоскульптура не являются методом лечения ожирения и снижения веса, а является методом избавления от жировых отложений. Идеальный пациент – это пациент с коэффициентом массы тела в пределах нормы. Если человек, страдающий от ожирения, ищет быстрый способ снижения веса, этот метод ему не подходит. И напротив, этот метод ему подходит, если пациент стремится заново смоделировать свою фигуру, чтобы сделать ее более гармоничной. Перед проведением операции таким пациентам мы, прежде всего, советуем посидеть на диете, изменить свое отношение к пище и приобрести здоровые навыки питания.