

# RADIOFRECUENCIA

## LAS CLAVES PARA SABER QUÉ ES

LA RADIOFRECUENCIA ES UNA GRAN BAZA DE LA MEDICINA ESTÉTICA Y DE LOS TRATAMIENTOS EN CABINA. ¿PERO CONOCEMOS REALMENTE LO QUE ES?

### ¿QUÉ ES?

La radiofrecuencia es un tipo de aparatología estética que produce un calentamiento interno profundo que afecta a la piel y al tejido graso subcutáneo. Este aumento de la temperatura produce una mejora de la circulación sanguínea local que favorece el drenaje linfático de las zonas afectadas (lo que ayuda a eliminar los líquidos y toxinas, lo que mejora la celulitis), la formación de colágeno (lo que mejora la firmeza tanto de la piel como del tejido subcutáneo), así como una mejora en la estructura interna de los tejidos (cuyo efecto es un rejuvenecimiento de la zona tratada).

### ¿QUÉ EFECTOS TIENE?

La radiofrecuencia es muy polivalente, por ello sus efectos dependerán de la potencia utilizada. Por ejemplo, con frecuencias bajas aplicadas en profundidad tiene efecto lipolítico (elimina celulitis); con frecuencias intermedias, contribuye a la reestructuración de los tejidos de sostén, lo que permite dar a la piel, ya sea facial o corporal, una mayor firmeza; mientras que con frecuencias altas aplicadas en superficie estimula la producción de colágeno y elastina, lo que tensa la piel y consigue un efecto "lifting".

### ¿QUÉ TRATAMIENTOS OFRECE?

El tipo de tratamiento dependerá también

del tipo de radiofrecuencia. Por ejemplo, **en el Instituto de Cirugía Plástica Dr. Iván Mañero ofrecen un sistema de radiofrecuencia tripolar con diodo.** Este sistema permite procedimientos faciales y corporales muy completos que van desde un tratamiento de remodelación corporal (que elimina la celulitis y la flacidez), a un tratamiento facial global que permite tensar la piel al tiempo que mejora las arrugas finas, minimiza los poros y contribuye al rejuvenecimiento general del cutis y la recuperación del óvalo facial.

### ¿CUÁNDO ESTÁ CONTRAINDICADO?

Casi cualquier persona puede someterse a un tratamiento de radiofrecuencia, pero existen situaciones y/o enfermedades que lo desaconsejan como ser portador de prótesis metálicas, marcapasos, desfibriladores o cardioversores, sufrir cardiopatías graves o alteraciones de la coagulación. Padecer anemia, algún tipo de cáncer, enfermedades del tejido conectivo y neuromusculares, disnea u obesidad severa, también nos descartan para este tratamiento. Además, las personas que se hayan sometido a implantes o rellenos faciales recientemente deberán consultar con su médico antes de iniciar el tratamiento. La radiofrecuencia tampoco se aconseja en mujeres embarazadas o que estén lactando, así como a personas con fiebre.

### ¿Y DESPUÉS?

Evita las comidas picantes y el marisco. Bebe mucha agua y aumenta el consumo de vegetales y fruta. Además, deberías evitar las duchas muy calientes, las saunas o los baños turcos. Y sobre todo, sigue los consejos de tu especialista.

### ¿TIENE EFECTOS SECUNDARIOS?

No. Es un sistema muy seguro que no deja ni retracciones ni irregularidades en la piel. No es invasivo. Y los resultados son visibles desde la primera sesión.

