



HOMBRES

REJUVENECE TU MIRADA

LA BLEFAROPLASTIA

LA CIRUGÍA DE LOS PÁRPADOS ES UNA DE LAS INTERVENCIONES DE CIRUGÍA ESTÉTICA FACIAL MÁS SOLICITADA POR LOS HOMBRES. ELLOS BUSCAN REJUVENECER Y DULCIFICAR LA MIRADA MANTENIENDO LA ARMONÍA DEL ROSTRO.

Dicen que la mirada es una de las armas de seducción más eficaces de los hombres, pero en ocasiones el exceso de piel o grasa alrededor de los ojos no dejan admirarla en todo su esplendor. Y es que unas bolsas o unos párpados caídos pueden cambiar totalmente la expresión del rostro y conferirle un aspecto ajado, cansado o malhumorado. En la mayoría de los casos, cuando quieren solucionarlo sólo queda una salida: la cirugía plástica. Por ello la blefaroplastia o cirugía de los párpados es una de las intervenciones de cirugía plástica facial más solicitada por los varones junto con la rinoplastia.

LA CIRUGÍA

Éste es un procedimiento que se utiliza para corregir el exceso de piel, grasa y músculo de los párpados superiores e inferiores. Por lo tanto, con esta técnica se puede corregir el exceso de piel en el párpado superior que produce una especie

de persianita que cae sobre la zona ocular, elimina la grasa que se acumula debajo del ojo, y mejora el tono muscular del párpado inferior. Estos rasgos dan al rostro masculino un aspecto cansado, triste, malhumorado, áspero, envejecido o incluso enfermo y, en algunos, pueden llegar a interferir con la visión.

La blefaroplastia es una intervención corta y sencilla normalmente ambulatoria que suele practicarse con anestesia local alrededor de los ojos acompañada de sedación para que el paciente esté más tranquilo durante la operación, que puede durar de una a dos horas. Al cabo de uno o dos días el paciente ya podrá leer y mirar la televisión, y podrá hacer vida normal en menos de una semana. La blefaroplastia se puede realizar de manera completa (en ambos párpados a la vez) o sólo en la parte superior o inferior, como intervención única o al mismo tiempo que otros

procedimientos quirúrgicos faciales, como un lifting total o frontal (levantamiento de cejas). Aunque en el caso de los hombres prefieren realizarla de forma puntual, sin combinarla con otras intervenciones.

REJUVENECER Y ARMONIZAR

Sin embargo, debemos tener en cuenta que esta cirugía, si bien rejuvenece toda la cara, no elimina las arrugas llamadas "patas de gallo" (para ello necesitaremos acudir a la toxina botulínica y las manos de un experto médico estético), no contribuye demasiado a erradicar las ojeras (los círculos oscuros por debajo de los ojos) ni

**AL CABO DE UNOS
DIAS EL PACIENTE YA
PODRÁ LEER Y MIRAR
LA TELEVISIÓN.**

levanta las cejas caídas. Se trata de quitar años a la zona de los ojos, pero sin tocar las arrugas, de dar al rostro un aspecto más jovial, descansado e incluso “optimista”, pues solemos relacionar las bolsas inferiores en los ojos con hombres mayores, severos, poco flexibles y de mal humor. Según el cirujano plástico Iván Mañero “es importante que no les cambie la mirada, el resultado debe armonizar el rostro y no desequilibrarlo. El objetivo tiene que ser única y exclusivamente “rejuvenecer la mirada”. Y esto repercute en que el paciente gana una mirada más fresca que le

da un aspecto más atractivo, más dinámico, más joven y menos cansado, con todo lo que esto supone en las relaciones personales, la autoestima y la vida social en general. Aunque es una intervención que se tiende a asociar con personas maduras, la realidad es que también personas jóvenes de menos de 35 años pueden optar por esta intervención cuando por razones genéticas, hereditarias u otras desarrollan una flacidez excesiva en los párpados o tienen un cúmulo de grasa bajo los ojos que entristecen su mirada y le confieren más edad de la real. “Hemos operado pacien-

tes menores de 30 años con bolsas en los ojos de una persona de 50. Este problema suele afectar a su vida social”, explica el Dr. Mañero.

POSIBLES CAUSAS

Este tipo de deterioros de la piel y la musculatura que envuelven los ojos puede ser un problema hereditario, pero también puede estar motivado por el tabaco, dormir poco, una dieta alta en grasas o un consumo excesivo de alcohol ya que una deshidratación rápida provoca que haya tendencia a la flacidez facial.

LA BLEFAROPLASTIA Y TU MIRADA



1. Elimina el exceso de piel del párpado superior.

2. Elimina la grasa acumulada en el párpado inferior, pero no las ojeras oscuras.

3. Mejora el tono muscular del párpado inferior.

Combinado con **toxina botulínica** se consigue:

4. Eliminar las “patas de gallo”.

5. Y elevar las cejas eliminando la arruga del entrecejo.

6. No cambia la expresión facial, sólo rejuvenece la zona que rodea los ojos.

CON LOS TRATAMIENTOS TÓPICOS Y LA RADIOFRECUENCIA PUEDE ADEMÁS MEJORAR LA CALIDAD DE LA PIEL EN SU CONJUNTO.

MÁS ALLÁ DE LA CIRUGÍA:

MANTÉN LA VITALIDAD DE TU MIRADA

1. BORRAR PATAS DE GALLO Y ENTRECEJO

Cuando las arrugas de expresión del entrecejo y alrededor de los ojos son marcadas, otorgan al rostro un aspecto enfurecido o de constante preocupación. Para tratarlas se recomienda la toxina botulínica (bótox) que debilita el músculo impidiendo que se sigan acentuando las arrugas. Además, consigue elevar las cejas, lo que permite conseguir una mirada despejada, relajada. La sesión dura unos 10 o 15 minutos y el efecto entre 6 y 8 meses. Cuando se combina con la blefaroplastia, los resultados son excelentes.

2. GLOBALMESOLIFT, VITAMINAS A TU MIRADA

Cuando la zona que rodea nuestros ojos tiene un aspecto apagado, mate o ajado, nuestro rostro transmite una sensación de fatiga. Cuando esto pasa, lo más probable es que nuestra piel necesite un tratamiento de hidratación en profundidad como el GlobalMesolift. Un tratamiento que combina la mesoterapia facial a base de vitaminas y el ácido hialurónico junto con una exfoliación previa en cabina. El GlobalMesolift es un tratamiento médico-estético que regenera la piel, le proporciona luminosidad e hidratar en profundidad al tiempo que tersa la piel y la rejuvenece.

3. LUCCHAR CONTRA LA FLACIDEZ

Los tratamientos con radiofrecuencia de última generación permiten reafirmar la piel de todo el rostro, pero especialmente la zona que rodea los ojos. Este procedimiento produce un calentamiento profundo que favorece la eliminación de toxinas, el aumento de la circulación de la zona y la formación de nuevo colágeno. Todo ello contribuye a la reestructuración del colágeno profundo, la formación de nuevas fibras y una mayor elasticidad de los tejidos, es decir, una piel más tersa y rejuvenecida. Se recomienda un bono de 10 sesiones.

4. MEJORAR LA CALIDAD DE LA PIEL

Para aquellos que deseen mejorar la calidad de la piel cuando ésta se muestra estresada o apagada (sobre todo en fumadores), pero sin pasar por agujas o quirófanos, la Unidad de Salud Estética del Instituto de Cirugía Plástica Dr. Iván Mañero ofrece "Antifaz de Vitaminas", un tratamiento tópico, no invasivo, que combina las corrientes capacitativas (diatermia, radiofrecuencia) para recuperar la elasticidad de la piel y permite una mayor penetración de los oligoelementos y vitaminas utilizados, con el drenaje linfático facial, que mejora la retención de líquidos y por tanto mejora las bolsas de los ojos. Se aconseja un mínimo de 10 sesiones y el centro ofrece bonos.