



HOMBRES

SIN RASTRO DEL ACNÉ

ELIMINAR LAS MARCAS DE LA PIEL

LOS HOMBRES TIENEN UNA PIEL MÁS GRASA Y CON MÁS SEBO QUE LAS MUJERES. ELLO LES SUELE HACER SUFRIR EL ACNÉ CON UNA MAYOR VIRULENCIA Y DURANTE MÁS TIEMPO, LO QUE LES PUEDE DEJAR UNAS CICATRICES QUE AHORA SE PUEDEN ATENUAR NOTABLEMENTE.

Que la piel del hombre y de la mujer son distintas, es evidente. Principalmente se diferencian en el espesor (la piel de ellos es un 25 % más gruesa que la de ellas), la textura (el estrato córneo de la piel masculina es más grueso y la textura más rugosa), la firmeza y la secreción sebácea. Éstas últimas son más activas en los hombres, la producción de sebo es mayor durante toda su vida y su acción puede prolongarse hasta más allá de la barrera de los 80 años. Tal es la causa de que los hombres sufran un acné más severo y duradero que las chicas durante la pubertad, lo que suele dar como

resultado una mayor incidencia de marcas antiestéticas en su rostro. Estas secuelas pueden dar pie a complejos o una baja autoestima que llega a influir en las relaciones sociales y personales de los chicos a lo largo de su vida. Las huellas que deja un acné virulento son diversas y varían de un paciente a otro, por lo que el tratamiento deberá adaptarse en función de la profundidad de las marcas, de si existe hiper o hipopigmentación, así como el tipo de piel.

POR QUÉ APARECEN LAS MARCAS

El acné es una enfermedad cutánea del folículo pilosebáceo, en la que las glándulas sebáceas producen más grasa de la que la piel es capaz de eliminar y ésta se acumula dando lugar a comedones que si se infectan pueden llegar a convertirse en quistes. Estos quistes, que se notan debajo de la piel y son dolorosos, suelen dejar antiestéticas cicatrices.

TRATAMIENTOS EFECTIVOS

Existen muchas promesas, pero pocos tratamientos efectivos. Los tres procedimientos que mejores resultados han demostra-

do son el peeling químico (sobre todo para cuando el acné es aún activo o combinado con otros tratamientos, requiere de varias sesiones y no es invasivo), el láser ablativo (un procedimiento muy efectivo que puede dejar una piel más suave y lisa, pero invasivo y que requiere de más de una semana de recuperación) y el microneedling o dermaroller (menos invasivo y muy efectivo).

El dermaroller es una técnica mínimamente invasiva que consiste en un rollon con microagujas que al pasarlo por la zona a tratar consigue un doble objetivo: por un lado, abre miles de microcanales que permiten una mayor penetración de los distintos principios activos, con el ácido hialurónico como base, en las capas más profundas de la piel; y por el otro, la microagresión del rollon induce una producción natural del colágeno y elastina en la dermis, consiguiendo resultados muy buenos con un tratamiento sencillo que minimiza el dolor, que no necesita postoperatorio ni baja laboral, pues el tiempo de recuperación es corto. Suele realizarse una sesión al mes y son necesarias unas 6 sesiones.

LAS MARCAS DE ACNÉ SON UNO DE LOS PROBLEMAS ESTÉTICOS QUE MÁS PREOCUPAN A LOS HOMBRES MÁS JÓVENES.