

# SEMANA de la MADRE

Plazas limitadas!!

infórmate:  
imclinic@imclinic.com  
T.93 301 30 40

¡ACTIVIDADES GRATUITAS!  
DEL 25 AL 29 DE ABRIL

## CONFERENCIAS

"Aprender a Educar" con Pedro G. Aguado, presentación en primicia de su nuevo libro y firma de libros.  
"Embellecer nuestro contorno corporal después de la maternidad". del Dr. Mañero y la Dra. Montull.  
"Entre el plato y el ejercicio encuentro mi beneficio". por Danone.

## TALLERES

Pilates, Taller de Suelo Pélvico, Abdominales, Maquillaje, Streching, loga, Fitness.....

## ACTIVIDADES

Mesa redonda Y tú ¿cómo te lo montas? "Cómo ser madre y trabajadora" con Alejandra Prat, Patricia de Esteban, Joana Amat, y Susanna Artó  
Concurso "explicanos tu Secreto de Belleza".

¡APÚNTATE! IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA



LUNES 25

- 10:00 h TALLER de Pilates en los jardines de IM CLINIC
- 11:00 h TALLER de Suelo Pélvico en IM FITNESS
- 12:00 h CONFERENCIA: Aprender a Educar con Pedro G. Aguado (expresentador de Hermano Mayor), presentación en primicia de su nuevo libro y firma de libros.



MARTES 26

- 10:45 h TALLER Recuperación Postparto con Mamifit en los jardines de IM CLINIC
- 12:00 h TALLER de maquillaje
- 15:00 h TALLER de Suelo pélvico en IM FITNESS
- 18:00 h MESA REDONDA: Y tú ¿cómo te lo montas? Cómo ser madre y trabajadora. Con Alejandra Prat, periodista, Patricia de Esteban, Joana Amat, presidenta de FIDEM y Susanna Artó de Confia Consulting.



MIÉRCOLES 27

- 11:00 h TALLER de loga en los jardines de IM CLINIC
- 12:00 h TALLER práctico "Aprende a mimar tu piel" a cargo de IM Beauty
- 18:00 h CONFERENCIA: del Dr. Mañero y la Dra. Montull, "Embellecer nuestro contorno corporal después de la maternidad".



JUEVES 28

- 15:00 h TALLER práctico "Aprende a mimar tu piel" a cargo de IM Beauty
- 19:00 h TALLER de streching en IM FITNESS



VIERNES 29

- 10:30 h CONFERENCIA: "Entre el plato y el ejercicio encuentro mi beneficio". Danone.
- 12:00 h TALLER de streching en IM FITNESS

Además habrá OBSEQUIOS en algunas actividades y durante TODA LA SEMANA puedes participar en nuestro concurso: "Explicanos tu secreto de belleza" (Habrá una urna en recepción).

ORGANIZA:



COLABORAN:

APRENDER A EDUCAR  
Pedro García Aguado



MAMfit



PATRICIA DE ESTEBAN  
Empresaria Independiente de Mary Kay

pilatespersonal  
by Patricia Ferrando

