



La tendencia actual apuesta por una imagen mucho más natural, menos retocada por el photoshop y menos artificial. Poco a poco, nuestra sociedad camina con pasos cada vez más firmes hacia **una idea de belleza más saludable y desprendida de artificios**. Un aspecto deportivo y vital es lo que se lleva este 2016



Dr. IVÁN MAÑERO
Cirujano plástico
IM Clinic

Hace tan solo unos meses, la actriz Inma Cuesta denunciaba en su cuenta de Instagram el retoque fotográfico excesivo de unas imágenes suyas con estas palabras "verte y no reconocerte, descubrir que tu imagen está en manos de personas que tienen un sentido de la belleza absolutamente irreal (...) esto sobrepasa los límites de la realidad y me avergüenza".

Poco a poco, nuestra sociedad camina con pasos cada vez más firmes hacia una idea de belleza más saludable y menos artificiosa. Por ejemplo, el número de personas que se suman al deporte no deja de crecer, y tanto hombres como mujeres apuestan, cada vez más, por un aspecto físico que denote salud, vitalidad y juventud. Porque lo que realmente deseamos es mirarnos al espejo y sentirnos a gusto con la imagen que este nos devuelve, sin importar la hora del día o el hecho de que tengamos un evento especial o una cita importante. Y esta

idea es la que está marcando las nuevas tendencias en cirugía y medicina estética, tanto para ellos como para ellas.

TRATAMIENTOS DE FUTURO

La Academia Americana de Cirugía Plástica y Reconstructiva prevé que para el 2016 las intervenciones de estética facial con técnicas mínimamente invasivas serán las más solicitadas en todo el mundo. Es decir, ya no apostamos por un gran cambio gracias a la cirugía o la medicina estética, sino que, en general, cada vez son más lo que preferimos cuidarnos día a día con tratamientos que mejoran nuestra apariencia física con naturalidad. Y si bien, seguimos deseando tener un cuerpo armonioso, nuestra principal preocupación a nivel estético se ha focalizado en el aspecto de nuestra piel. Las manchas, la pérdida de tensión, las arrugas, la falta de elasticidad, el tono apagado, la flacidez... son los motivos principales que nos llevan a consultar con un especialista.

TÉCNICAS MENOS INVASIVAS PARA DEPORTISTAS

Las técnicas mínimamente invasivas son tratamientos donde, de manera personalizada, se realizan procedimientos quirúrgicos, con láser, de medicina estética, con células madre, etc.

tanto faciales como corporales. Son poco agresivos y permiten una rápida incorporación a la vida diaria y laboral. Gracias a las nuevas tecnologías estos tratamientos son muy eficaces. Estas nuevas técnicas son, sin duda, los procedimientos más solicitados tanto por hombres como mujeres deportistas y que llevan un estilo de vida saludable. ¿Por qué? Porque su principal preocupación es estar sanos y vitales, pero también que su aspecto físico lo transmita. Los deportes expuestos al sol (ski, golf, running, vela, montañismo...) suelen dar como contrapartida un cutis muy gastado y deshidratado, una piel acartonada y poco uniforme, que presenta manchas y alteraciones como consecuencia de la exposición excesiva al sol y al aire libre.

PIELES CASTIGADAS

Estas las pieles que, antaño, se daban en pescadores o agricultores que pasaban muchas horas expuestos a las inclemencias del tiempo. Para tratar este tipo de piel y darle la luminosidad y uniformidad que debería tener, los tratamientos de láser o sistemas de luz, indicados para borrar manchas y regenerar la piel, se suelen combinar con el bótox, que mejora las arrugas de expresión y evitar que se pronuncien más, así como con técnicas de bioregeneración celular, que son, sin duda, una gran baza para promover el recambio celular y luchar de forma activa contra el envejecimiento de nuestra piel. Dentro de la bioregeneración celular encontramos los procedimientos con células madre y plasma enriquecido en plaquetas que permiten acelerar la renovación de los tejidos, sin rie-

go a que exista rechazo o efectos secundarios no deseados, pues se extraen de la propia sangre del paciente. Es decir, son las propias células del paciente las que ayudan a regenerar su piel.

LA PROPIA GRASA COMO TRATAMIENTO

Otro de los aspectos que más preocupan a deportistas es la pérdida de grasa en el rostro porque les da un aspecto envejecido. La práctica habitual de ejercicio físico impide que se acumule grasa en nuestro organismo, pero también promueve que se elimine buena parte de la ya existente, aunque no siempre se suprime de las zonas que deseamos. Así, por ejemplo, los hombres que hacen deporte con regularidad suelen perder la grasa facial que confiere turgencia al rostro, lo que conlleva una mayor profundidad de las arrugas y las líneas de expresión. Pero al mismo tiempo, siguen manteniendo el llamado flotador, es decir, la grasa que se acumula alrededor de la cintura y la espalda. En estos casos se puede extraer la grasa sobrante de la cintura, enriquecerla con células madre, para luego transferirla al rostro. Pero además del tratamiento con grasa autóloga, es decir, la del propio paciente para dar volumen al rostro y ciertas partes del cuerpo, el uso de los nuevos rellenos faciales para revertir los signos de envejecimiento, también son de los tratamientos más solicitados por sus resultados naturales. Unos rellenos que ya no solo se reservan para dar volumen a los labios, sino que también se aplican en la línea de la mandíbula, la nariz, las manos, los pechos o en otras áreas del cuerpo.