

LIFESTYLE

Iván Mañero: "Al reconstruir el cuerpo, reconstruyo también la mente"



¡El Mundo te regala una TABLET! Suscríbete ahora a ORBYT por sólo 7,99€/mes

¡LO QUIERO YA!



Dr. Iván Mañero, cirujano plástico reconstructivo y estético. Fotos: Dr. Iván Mañero

Michel González: "Soy irónico en exceso"

[\[http://www.elmundo.es/yodona/lifestyle/2017/05/31/592e850be2704eb1738b4582.html\]](http://www.elmundo.es/yodona/lifestyle/2017/05/31/592e850be2704eb1738b4582.html)

Stany Coppet: "Monica Bellucci es mi amor platónico"

[\[http://www.elmundo.es/yodona/lifestyle/2017/05/22/591eb12c268e3e38378b4646.html\]](http://www.elmundo.es/yodona/lifestyle/2017/05/22/591eb12c268e3e38378b4646.html)

AMALIA ENRÍQUEZ

14/06/2017 10:29

Hay personas que llegan a tu vida para enriquecerla. Yo le llamaría "regalo del destino", pero **Iván Mañero** me convencería de que todo depende de la serendipia. De niño apuntaba para arquitecto, pero la vida le cambió el rumbo y, en lugar de levantar edificios, lo que consigue con su talento es **diseñar seres humanos, reconstruirlos** [\[http://www.elmundo.es/yodona/2015/10/31/56325ec422601d05398b4689.html\]](http://www.elmundo.es/yodona/2015/10/31/56325ec422601d05398b4689.html), darles una nueva vida y sanar, de paso, una mente que no les deja crecer en armonía. Conversar con él es sinónimo de perder la noción del tiempo. Presenta, el 21 de junio, 'Los crímenes de la belleza'. Sintetizar todas sus vivencias es tarea difícil que no sé si he conseguido...

P. ¿Jugabas a los médicos de niño?

R. No, no jugaba a los médicos como tal, pero siempre era el que acababa cuidando o curando las heridas de mis amigos, cuando nos hacíamos daño. Con lo cual, ya había una inquietud.

P. ¿Lo tuyo es reconstruir el cuerpo o sanar la mente?

R. No veo la diferencia entre cuerpo y mente. La mente, el cerebro, es un órgano del cuerpo. Se ha intentado aislarlos, en alguna filosofía y en creencias, pero ¿cómo separar el cuerpo y la mente? Es difícil tener una mente sana en un mal cuerpo y al revés, tener un buen cuerpo y mantenerlo en una mente que no está correcta. Así que lo que yo hago, es reconstruir las dos cosas a la vez. Van completamente unidos. Todos somos uno.

P. ¿Un recuerdo recurrente cuando miras atrás?

R. Más que un recuerdo, me veo a mí mismo haciendo cosas y observándome si las pude hacer mejor o, si en el futuro, al repetir las, las puedo mejorar

P. ¿Existe una receta para la felicidad?

R. Si existiera esa receta, sería la suma de unos ingredientes esenciales: pondría amor en grandes dosis, que está en los hijos, en los padres, en los amigos y en tu pareja. Y cuidarlo. Añadir una buena dosis de ayuda a los demás. Sentirte bien ayudando forma parte de la felicidad. No hay felicidad sin ayudar a quien lo necesita. Y también es muy importante mantener una distancia adecuada entre lo que tenemos y lo que queremos. No alejar mucho esas expectativas de la realidad porque cuanto más se alejan esas expectativas, más infelices nos sentimos.

P. Una extravagancia que no puedes evitar

P. Una extravagancia que no puedas evitar...

¡El Mundo te regala una TABLET! Suscríbete ahora a ORBYT por sólo 7,99€/mes

¡LO QUIERO YA!

P. ¿Solo el amor se permite una gran locura?

R. Seguramente hay muchas cosas que te pueden llevar a cometer algo impensable. Pero ¿una gran locura?, solo el amor. Desde que soy padre, sé que el amor más intenso es hacia los hijos. Y por ellos sé que podría cometer y permitirme grandes locuras.

P. El rasgo de tu personalidad que no querías que heredase nadie

R. No me gustaría que mis hijos heredaran lo perfeccionista que soy. Es cierto que te ayuda a llegar a cuotas muy altas, pero también te puede crear infelicidad debido a que nunca estás satisfecho con lo que haces, porque siempre quieres más. Eso no es bueno, pero yo ya lo llevo en los genes y no puedo hacer nada.

P. ¿Hay una fórmula mágica para superar un mal día?

R. Justamente pensar eso, que es simplemente un mal día y que mañana será otro mejor.



Iván Mañero con niños en África.

P. ¿Algún vicio es sano?

R. Si entendemos por vicio todo aquello que hacemos de forma repetitiva sin poder controlarnos, pues creo que la solidaridad sería un buen vicio. Tener el vicio de ayudar a los demás en lo que se pueda, es un buen vicio.

P. Un placer prohibido que te permites...

P. Si bien no está prohibido, me permite un buen vino el fin de semana.

¡El Mundo te regala una TABLET! Suscríbete ahora a ORBYT por sólo 7,99€/mes

¡LO QUIERO YA!

P. ¿Un don que la naturaleza te ha negado?

R. Sin duda, la altura.

P. ¿Algo que te desquicie?

R. El conformismo.

P. ¿Esa pregunta incómoda que siempre te hacen?

R. Pues siempre me preguntan si me he operado de algo. Todavía no. Pero si llega el momento, lo haré.

P. ¿Una mentira piadosa a mano?

R. Especialmente en África, cuando te enfrentas a una cirugía complicada y sin medios, me digo "todo va a salir bien"...

P. ¿Qué te intimida hasta el punto de sacarte los colores?

R. Los halagos. Aunque son algo positivo, me sacan los colores.

P. ¿Un lema vital que lleves por bandera?

R. Cuidar el único cuerpo que tenemos en la vida para que nos dure saludablemente el máximo tiempo posible y, por lo tanto, evitar tóxicos, drogas, costumbres insanas...y cuidarse: practicar deporte, comer sano...



Iván Mañero con niños en África. Foto: Dr. Iván Mañero

¡El Mundo te regala una TABLET! Suscríbete ahora a ORBYT por sólo 7,99€/mes

¡LO QUIERO YA!

R.

Viajando con mis hijos.

P.

Ese lugar en el que te encontraría si decidieras perderte...

R.

Me encontrarías en África.

P.

¿Tres palabras que te definan?

R.

Perseverante, optimista y feliz.

P.

¿Un amor platónico?

R.

He tenido varios. Pero actualmente es una actriz: Charlize Theron.

P.

¿Recuerdas lo mejor que hayan dicho de ti?

R.

Que he sido un buen hijo. Y espero que, en el futuro, pueda oír que he sido un buen padre.

P.

¿Y esa crítica que, por ser verdad, más te ha dolido?

R.

Que trabajo demasiado...

P.

Un propósito que nunca cumples...

R.

Aprender a tocar el piano, que me encanta, pero no encuentro el tiempo necesario y cada año lo intento y vuelvo a intentar.

P.

Un miedo que no sepas superar...

R.

Fallar a la gente. No cumplir sus expectativas, sobre todo de aquella gente a la que quiero. Pero los miedos van cambiando. En su momento fue fallar a mis padres y a mis amistades. Pero el miedo más grande que siento actualmente, es defraudar a mis hijos.

OTRAS NOTICIAS

- [Michel González: "Soy irónico en exceso"](#)
- [Stany Coppet: "Monica Bellucci es mi amor platónico"](#)

LO MÁS LEÍDO

- 1** [9 trucos para dormir con menos calor y sin aire acondicionado](#)
- 2** [¿Sexo? Solo en vacaciones](#)
- 3** ['Noventero' y customizable: así es el bañador por el que suspirarás este verano](#)
- 4** [Las zapatillas solidarias de la última colaboración de David Delfín](#)
- 5** [El vestido de Ivanka Trump por menos de 10? que tu también querrás](#)

OTRAS WEBS DE UNIDAD EDITORIAL

¡El Mundo te regala una TABLET! Suscríbete ahora a ORBYT por sólo 7,99€/mes

[¡LO QUIERO YA!](#)

El Mundo en Orbyt

Marca

Expansión

Cuídate Plus

Diario Médico

El Búho

Recetas de cocina del señor Señor

Códigos de descuento

Cinemanía

Unidad Editr

Expansión y