

Dr. Iván Mañero
Cirujano plástico. IM Clinic



La caída del pelo es uno de los aspectos que más preocupan tanto a los hombres sin importar su edad, su profesión o su posición social. Si bien es cierto que cada vez más varones lucen sin complejos su calva, especialmente afeitándose toda la cabeza como Bruce Willis o Vin Diesel, la mayoría optan por ponerle remedio antes de llegar a mayores, pues la pérdida de pelo es uno de los aspectos que más complejos y preocupación estética produce en ellos.

LAS CAUSAS

Ni todas las alopecias tienen la misma causa ni el mismo ritmo o evolución. Por ejemplo, la caída del cabello puede comenzar en la pubertad y producirse de una manera extrema y en un intervalo de tiempo muy corto o, por el contrario, puede ser progresiva a lo largo de los años y no ser notoria hasta rebasar los cincuenta. Unos niveles elevados de estrés o alteraciones emocionales graves suelen ser una de las principales razones para lucir un cabello pobre y debilitado, tanto en calidad como en cantidad. Además, puede darse de manera generalizada o en zonas localizadas y puede afectar tanto a ellos como a ellas.

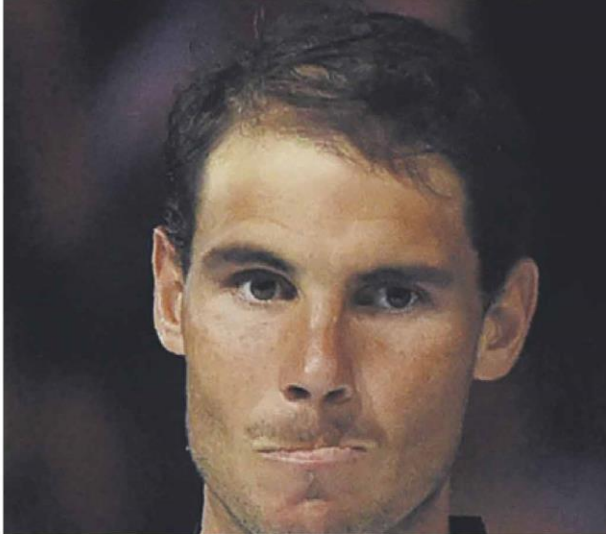
Una alimentación poco adecuada también puede estar detrás de la caída del cabello. Tener, por ejemplo, déficits de vitaminas tipo B, niveles bajos de hierro, algún tipo de anemia o una mala absorción intestinal pueden contribuir a que la alopecia se instaure en nuestra cabeza.

La alopecia andrógina es, sin duda, la más habitual entre los hombres (aunque también se da en mujeres) y se debe a una mezcla de factores hereditarios y hormonales. Está claro que si nuestro padre y nuestro abuelo eran calvos, tenemos más posibilidades de serlo, pero el hecho de que luzcan una frondosa melena, tampoco indica que nosotros nos librems de la calvicie. En los varones las primeras zonas en las que el cabello acaba desapareciendo suele ser en las sienes y en la zona de la coronilla. Aunque también suele darse una debilitación más generalizada de toda la melena (el pelo se debilita, se adelgaza y se vuelve más frágil y corto) lo que da un aspecto de "clareo", dejando ver el cuero cabelludo.

PONERLE FRENO

Los tratamientos orales y tópicos suelen dilatar el proceso de caída, pero raramente pueden detenerlo por completo. Sin embargo, existen dos tratamientos que, sin conseguir que naz-

Alopecia, la pesadilla de muchos



Rafa Nadal ha recurrido al microinjerto capilar para luchar contra la alopecia

ca más cabello, han demostrado su eficacia a la hora tanto de prevenir como de retrasar la caída del pelo. Uno es un comprimido, Finasteride, que inhibe un componente de la testosterona que actúa en la alopecia andrógina. El otro es un tratamiento tópico, el Minoxidil, un vasodilatador que ayuda a nutrir mejor el bulbo capilar retrasando así la caída. Para conseguir unos resultados más duraderos existen diferentes técnicas como la bioestimulación capilar con PRP, que es una técnica regeneradora que utiliza el plasma del propio paciente, al que se le extraen los factores de crecimiento plaquetario, para

El estrés y las alteraciones emocionales graves provocan la debilidad y la pérdida de cabello



retrasar y frenar la caída del cabello. Es más efectivo que los tradicionales tratamientos tópicos y en el que no hay posibilidad de reacciones alérgicas, pues es una autoregeneración propia del organismo del paciente. La mesoterapia capilar, consiste en la aplicación de un cóctel de vitaminas que estimula el folículo piloso. Pero sin duda, el tratamiento más solicitado para luchar contra la alopecia es el microinjerto capilar. Muchos rostros conocidos como los deportistas Rafa Nadal o Iker Casillas, el entrenador Diego Simeone, los periodistas Hilario Pino o Carlos Herrera, los políticos Silvio Berlusconi o José Bono, o los actores John Travolta, Nicolas Cage, Mel Gibson o Jude Law, entre muchos otros, han pasado por él para luchar contra su alopecia.

DIVERSAS TÉCNICAS

Existen dos técnicas, la FUSS y la FUE, el uso de las cuales dependerá del diagnóstico previo realizado por el especialista. En la primera, la técnica FUSS o "técnica de la tira", el cirujano extrae una banda de cuero cabelludo de la zona donante para después, gracias al microscopio, fragmentarla en pequeños injertos de uno, dos o tres cabellos que son injertados en la zona alopecica. Esta es una cirugía que se practica bajo anestesia local y sedación, de forma ambulatoria, por lo que no es necesario pasar la noche en el centro hospitalario.

En la segunda la FUE, también conocida como "trasplante de unidades foliculares", el cirujano extrae directamente del cuero cabelludo de la zona donante, normalmente la nuca o la zona occipital, cada unidad folicular que se implanta inmediatamente en la zona a tratar. En este caso, es posible que sea necesario más de una sesión. También se realiza bajo anestesia local más sedación, por lo que tampoco requiere de hospitalización. Ambas técnicas son prácticamente indoloras y la recuperación suele ser bastante rápida.

En ambos casos, los cabellos trasplantados son definitivos, tienen un aspecto natural y no existe la posibilidad de rechazo al ser cabello del propio paciente. Además, el paciente los podrá cortar, peinar y usar la gomina, la espuma o la laca que prefiera. Pero debemos tener en cuenta que los resultados no son inmediatos, sino que la recuperación del cabello requerirá de unos 9 meses para que los resultados sean evidentes para los demás.



Eventos & Solidaridad



La noche solidaria de la AECCBN reunió a muchas caras conocidas como Jennifer Pareja, Joan Pedrero, Viviana Ballbè, Mag Lari, Elsa Anka y Ares Teixidó, entre otros.



Dos barceloneses han sido premiados con una de las becas 'Persigue tus sueños' de GAES. El reto de Albert Navarro es participar en las '6 Marathon Majors' para concienciar sobre el autismo.

