

CIRUGÍA ESTÉTICA EN VERANO: ¿SÍ O NO?

Resolvemos tus dudas

¿Es aconsejable operarse en verano? Una leyenda urbana circula en torno a que no es bueno someterse a cirugías estéticas en la época estival. Te contamos la verdad.

Marichu del Amo - 08-06-2015

IMPRIMIR

ENVIAR

Tweet

Compartir



Pin It

No es la primera vez que oímos que el verano es la peor época para hacerse cualquier intervención de cirugía plástica. Factores como el sol o el calor tiran por tierra la idea de someterse a este tipo de operaciones.

Para salir de dudas hablamos con el **Doctor Iván Mañero**, una eminencia en el campo de la cirugía plástica y reparadora que cuenta ya con su propio Instituto de Cirugía Plástica **IM CLINIC** y responde a las preguntas más frecuentes sobre el tema.

1- ¿Qué beneficios tiene operarse en esta época?

Las ventajas de operarse en verano son muchas, partiendo de que pueden aprovecharse las vacaciones de verano **sin necesidad que pedir bajas**, estar más **relajado** y **pasar inadvertido** para no dar explicaciones.

2- ¿Qué hacemos con el sol?

Evitarlo completamente durante las primeras semanas y las siguientes utilizar una **protección muy alta**. No sólo para proteger las cicatrices, sino para evitar que las heridas se inflamen. Es recomendable tapar la zona e incluso, si ya ha cicatrizado, añadir una protección de pantalla total, aunque la piel esté cubierta. Hay que tener mucho **cuidado con la cara**, sobre todo, los casos de 'liftings' faciales o las intervenciones en párpados deben huir por un tiempo del sol.

3- ¿Hay alguna operación más aconsejable que otra?

Evitarlo completamente durante las primeras semanas y las siguientes utilizar una **protección muy alta**. No sólo para proteger las cicatrices, sino para evitar que las heridas se inflamen. Es recomendable tapar la zona e incluso, si ya ha cicatrizado, añadir una protección de pantalla total, aunque la piel esté cubierta. Hay que tener mucho **cuidado con la cara**, sobre todo, los casos de 'liftings' faciales o las intervenciones en párpados deben huir por un tiempo del sol.

3- ¿Hay alguna operación más aconsejable que otra?

Las **mastopexias** (elevaciones de mamas) y **blefaroplastias** (corrección de párpados y bolsas oculares) son las más llevaderas. No lo son tanto las lipoesculturas y abdominoplastias, pero pueden realizarse si se cuidan bien en un lugar fresco con aire acondicionado. La fotodepilación está desaconsejada, pero hay centros, como IM CLINIC, que sí disponen de la aparatología necesaria para depilar pieles bronceadas en cualquier época del año.

4- ¿El sudor infecta las heridas?

El sudor no las infecta, lo único que puede pasar al estar más húmeda la piel es que **tarde más en cicatrizar**. Las curas y recomendaciones que proporcione el doctor serán suficientes para evitar contratiempos en la recuperación. El Doctor Iván Mañero aconseja tener la piel lo más seca posible para que cure lo antes posible.

5- ¿Ocurre algo si la piel está bronceada?

Las pieles más oscuras tienden a cicatrizar de una manera más marcada y a hipertrofiarse. Pero una piel blanca aunque esté bronceada no tiene por qué, si se ha protegido del sol adecuadamente.

Para más información visita la página oficial del **Dr. Iván Mañero**.

