

## STETIC STYLE

# Mira tu **retaguardia**

Dr. IVÁN MAÑERO  
Cirujano plástico IM Clinic

**E**n los últimos años el aumento de glúteos se ha convertido en una de las intervenciones de cirugía plástica en auge. Aunque Brasil sigue siendo el país donde más operaciones de este tipo se realizan en el mundo, lo cierto es que cada vez más personas desean lucir un trasero voluptuoso. Y aunque, como en cualquier otro tipo de cirugía estética, las mujeres van a la cabeza, los hombres nose están quedando atrás. Mientras Lord Byron definía las posaderas femeninas como "algo extraño y hermosas de contemplar", el refranero español recordaba la fuerza de atracción de esta parte de nuestra anatomía. Y es que ya para nuestros antepasados, aquellos que habitaban cuevas, las nalgas femeninas protuberantes les parecían una potente señal de atractivo sexual. Una señal que, hoy en día, comparte con los pechos.

El ideal de trasero es aquel de formas redondeadas, algo respingón, de piel tesa, sin velo y con unas formas pronunciadas (que no exageradas), como podrían ser las archiconocidas (y aseguradas) posaderas de Jennifer López o Beyoncé.

**UNA CIRUGÍA EN AUGE.** Famosas como Kim Kardashian y su hermana Kylie Jenner o la tenista Serena Williams no han dudado en pasar por quirófano para aumentar el tamaño de sus nalgas. Pero debemos tener claro que el aumento de glúteos no sólo está indicado en mujeres y hombres que desean un mayor volumen, sino sobre todo en personas con un trasero muy plano y sin forma, pues permite dar una mayor proyección y voluptuosidad a la zona.

Existen básicamente tres técnicas para realizar un aumento de glúteos: utilizando prótesis de silicona, con la grasa propia del paciente con un material sintético como el ácido hialurónico, el único actualmente autorizado en España.

En el caso de las prótesis, éstas son muy parecidas a las que se utilizan habitualmente para realizar un aumento de mamas, por ejemplo. Se pueden colocar encima, dentro o por debajo del músculo, pero como cirujano prefiero ponerlas detrás del músculo, igual que en las mamas, porque el resultado es más natural y así se evita problemas como, por ejemplo, que la forma de la nalga acabe cayendo hacia abajo. De hecho, desde mi experiencia, sólo se debería poner la prótesis encima del músculo en casos muy concretos y cuando se busca mucho volumen.

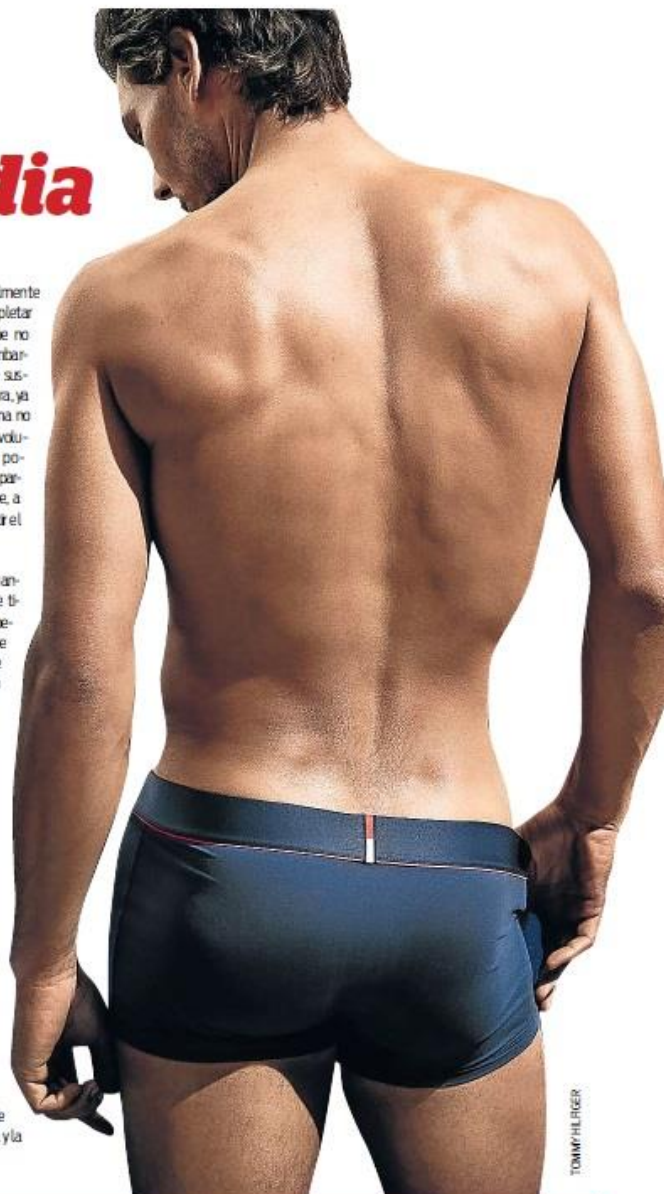
**CON LA PROPIA GRASA.** Tanto con material sintético (ácido hialurónico) como con la grasa del propio paciente, el volumen conseguido es mucho menor que con las prótesis. En el caso del ácido hialurónico el procedimiento implica, normalmente, anestesia local y los resultados no son permanentes, por lo que, si se desea, se debe volver a repetir el tratamiento pasados los 12 o 18 meses.

Cuando se trata de un tratamiento con la propia grasa, ésta se extrae mediante una liposculptura de otras zonas del propio paciente (el abdomen suele ser la más habitual). Esta grasa es tratada para luego recoloarla en una zona con esta a tratar. Al igual que con el ácido hialurónico, el volumen que se puede conseguir es mucho menor que el que el paciente desea. Por ello, a pesar de que el uso de la propia grasa del paciente es el tra-

tamiento ideal, normalmente lo utilizamos para completar aquellas zonas a las que no llega la prótesis. Sin embargo, esta grasa no puede sustituirla, al menos por ahora, ya que con este sistema no se consigue demasiado volumen. Además, existe la posibilidad de reabsorción parcial y aleatoria por lo que, a veces, es necesario repetir el proceso.

**CON LA FLACIDEZ.** Cuando nos planteamos este tipo de intervención debemos tener en cuenta que la flacidez y la falta de tono muscular corre en nuestra contra, pudiendo limitar los resultados, siendo estos más pobres.

En cirugía plástica, la piel es la herramienta principal con la que trabaja el cirujano, por ello una piel elástica y de buena calidad es uno de los factores para conseguir un buen resultado. Para conseguirla en las nalgas, una recomendación es hacer ejercicios específicos para reforzar la musculatura, así como realizar unos tratamientos preoperatorios con el objetivo de mantener la piel de esta zona bien hidratada y la elasticidad de la piel.



TOMMY HILFGER