

**STETIC STYLE**

# Blefaroplastia global: Rejuvenece tu mirada

**Dr. IVÁN MAÑERO**  
Cirujano plástico  
IM Clinic



**L**a blefaroplastia es, a estas alturas, una técnica ampliamente conocida. De hecho es una de las cirugías de rejuvenecimiento facial más solicitadas tanto por mujeres como por hombres, con más demanda, incluso, que el lifting. Especialmente en verano, cuando las gafas de sol pueden esconder los primeros resultados de la cirugía sin levantar “sospechas” entre los más curiosos.

El que quizás no sea tan conocido, por su novedad y su complejidad, es el concepto de blefaroplastia global. Con estas dos palabras no nos estamos refiriendo exclusivamente a la eliminación de la grasa que se acumula debajo de los ojos y/o a la corrección del párpado caído, sino a un rejuvenecimiento de la mirada que va mucho más allá del retoque estético y busca la armonía y el rejuvenecimiento de los rasgos de una manera equilibrada y, sobre todo, natural.

**MIRADA ENVEJECIDA** Con los años, nuestro rostro envejece como es natural, pero en el caso de la zona de los ojos este paso del tiempo se hace más evidente porque el 80% del tiempo que dedicamos a



**Es una de las cirugías de rejuvenecimiento facial más solicitadas por mujeres y hombres**

mirar un rostro enfocamos nuestra mirada a la mitad superior de la cara.

Pero ¿cómo envejece la mirada? Los factores que envejecen los ojos de una persona no se acotan a lo más evidente: la flacidez de la piel del párpado, que hace que éste caiga sobre el ojo otorgándole una sensación de “persianita”; o la acumulación de grasa en la parte inferior, creando las bolsas. A medida que cumplimos años, por ejemplo, el ojo pierde su inclinación juvenil (con unos grados ligeramente más elevada del exterior) tendiendo hacia una línea más horizontal; la piel que lo rodea se vuelve más fina por la pérdida de grasa, otorgándole una sensación de ojos hundidos; las cejas pueden haber perdido su altura o quizás sólo una de ellas, lo que además dan al rostro una expresión opaca y asimétrica.

**BLEFAROPLASTIA GLOBAL: UNA NUEVA TÉCNICA**

“Para mí, como cirujano plástico, el ojo empieza por encima de la ceja y llega justo hasta media cara, por lo que entendía que la cirugía que rejuvenece los ojos debía ir más allá de su simple contorno y debía encajar dentro de unos rasgos armónicos”, explica el Dr. Iván Mañero, cirujano plástico y precursor de esta técnica.

La nueva técnica cambia la estrategia a la hora de abordar una blefaroplastia, ahora no sólo se propone eliminar aquello que sobra, ya sea la bolsa, la grasa o la piel, sino devolver aquello que se ha perdido, por ejemplo, la grasa facial o la inclinación del ojo o la altura de la ceja. Es decir, el objetivo, no es quitar aquello que nos hace parecer más mayores, cansados y de mal humor, sino también embellecer y rejuvenecer la zona de los ojos en todo su conjunto. “Si a una persona con bolsas sólo le eliminamos dichas bolsas, se puede dar el caso de que los rasgos no queden rejuvenecidos, sino que los ojos queden hundidos por la falta de grasa en el resto de la cara y eso le dé una expresión envejecida”. Por ello el Dr. Iván Mañero, realiza un análisis individualizado de los factores que envejecen la mirada realizando una serie de técnicas complementarias personalizadas que se adaptan a las necesidades y los rasgos de cada paciente.

“Es posible que al extraer la grasa acumulada en las bolsas de los ojos, decida aprovecharla para dar volumen a los rasgos que rodean el ojo, o quizás sea necesario variar la altura de las cejas o la inclinación del ojo... lo más importante es analizar por qué aquella persona tiene una mirada envejecida y corregir el máximo de factores posibles para que el resultado sea un rejuvenecimiento real y armónico de todo el contorno del ojo y, con él, de todo el rostro”, aclara Mañero.

Una de las dudas que asalta a la mayoría de personas que se decide a pasar por quirófano para eliminar los párpados caídos o las bolsas es la posibilidad de que su expresión cambie, pero no es el caso, porque lo que se consigue con el nuevo concepto de blefaroplastia es justo el rejuvenecimiento de la zona, manteniendo toda su expresividad, “la mirada es la misma pero más fresca, como cuando el paciente era joven”, concluye el Dr. Iván Mañero.

La blefaroplastia global es una cirugía un poco más larga que la tradicional aunque normalmente es ambulatoria, por lo que el paciente puede volver a casa el mismo día de la intervención. Se puede dar algo más de inflamación durante los primeros días, pero los resultados son mejores y más duraderos.



## Solo para tus ojos

Igual que nos preocupamos por utilizar una crema con factor de protección, tan importante es proteger la piel como los ojos. Las gafas son mucho más que un complemento de moda: son un escudo que nos defiende de los rayos ultravioletas. Huye de las de baja calidad o procedencia extraña y apuesta por las lentes polarizadas.

**1. Carolina Herrera 2. Meller 3. Police 4. Police 5. Dolce & Gabanna 6. Ray Ban**



POLICE