

## SteticStyle

# ¿Y después del cáncer de mama, qué?



**IVAN MAÑERO**  
CIRUJANO PLÁSTICO.  
M CLINIC

En España, una de cada ocho mujeres sufrirá un cáncer de mama a lo largo de su vida. Ello obliga, cada año, a que unas 16.000 mujeres deban someterse a una mastectomía, es decir, la extirpación parcial o total de uno de sus senos, para acabar con la enfermedad. De ellas, apenas unas 5.000 llegarán a reconstruirse el pecho y serán solo unas 2.000 las que lo consigan de manera inmediata, es decir, durante la misma cirugía que elimine el cáncer.

Detrás de unos números tan preocupantes, otros más esperanzadores: a pesar de que el de mama supone casi el 30 % de los tumores que sufren las mujeres de nuestro país y su incidencia sigue creciendo como consecuencia, principalmente, del envejecimiento de la población, la esperanza de supervivencia también aumenta. Mejores técnicas de detección, tratamientos más eficientes y una mayor concienciación de las mujeres aumentan las esperanzas de curación.

Quizás sea esta circunstancia la ha hecho cambiar el papel del cirujano plástico en el tratamiento de este tipo de enfermedad. Hace 20 años, el foco médico de atención estaba en curar el cáncer, por ello no se reconstruía hasta que la mujer estaba curada y las reconstrucciones eran poco exigentes. Hoy sabemos que la vida de la mujer después de superar el cáncer puede ser muy larga y que sentirse 'mutilada', sin uno de sus pechos, las hace más infelices, que las consecuencias de la mastectomía las hace sufrir hasta tal punto que afecta negativamente a su vida afectiva, a su sexualidad, a su autoestima, a su vida social y laboral.

Por ello, hoy en día cuando nos enfrentamos a la reconstrucción de mama buscamos conseguir un pecho bonito más allá de la enfermedad. Unas mamas que consigan que la mujer se sienta a gusto con su físico y que se sienta segura en sus relaciones de pareja.



### Todo al rosa



1. Adidas Superstar
2. Polo Lacoste
3. Esmaltes CND
4. Fragancia Miss Dior
5. Mascarilla nocturna Origins
6. Gafas solidarias a la venta en [www.aecc.es](http://www.aecc.es)