

SteticStyle

LIPOSUCCIÓN MASCULINA

No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy

Dr. IVÁN MAÑERO
Cirujano plástico, IM Clinic



Poco inmersos en un mundo globalizado en el que todo son prisas y queremos resultados rápidos -todo es "para ayer"-, debemos tener en cuenta que no todo puede seguir estas enloquecidas pautas. En especial, nuestro organismo. Querer estar a punto justo antes del verano y perder esos kilos que hemos ido acumulando en invierno es el deseo de buena parte de la población. Los milagros no existen y si alguien los promete, o no son ciertos o no son buenos para la salud. Así que con el inicio de año, deberíamos plantearnos ya una saludable 'operación bikini'. Según un estudio realizado, basado en una muestra de 200.000 españoles, el aumento de peso de los hombres una vez pasadas estas fechas señaladas de torrones, mazapanes y roscones es de 4,3kg de media. En las mujeres, algo menor, este incremento se sitúa en 1,8kg. La mejor solución es hacer una dieta supervisada por un especialista, mejorar nuestros hábitos alimentarios y realizar ejercicio físico, especialmente si está guiado por un entrenador profesional. Pero en muchas ocasiones la grasa se acumula en zonas que después no responden ni a dieta ni a deporte, y por más peso que perdamos esas zonas rebeldes continúan ganando protagonismo. Para borrarlas de nuestra silueta tenemos distintos proce-

dimientos que van desde la cirugía a los tratamientos por cabina, pasando por la medicina estética.

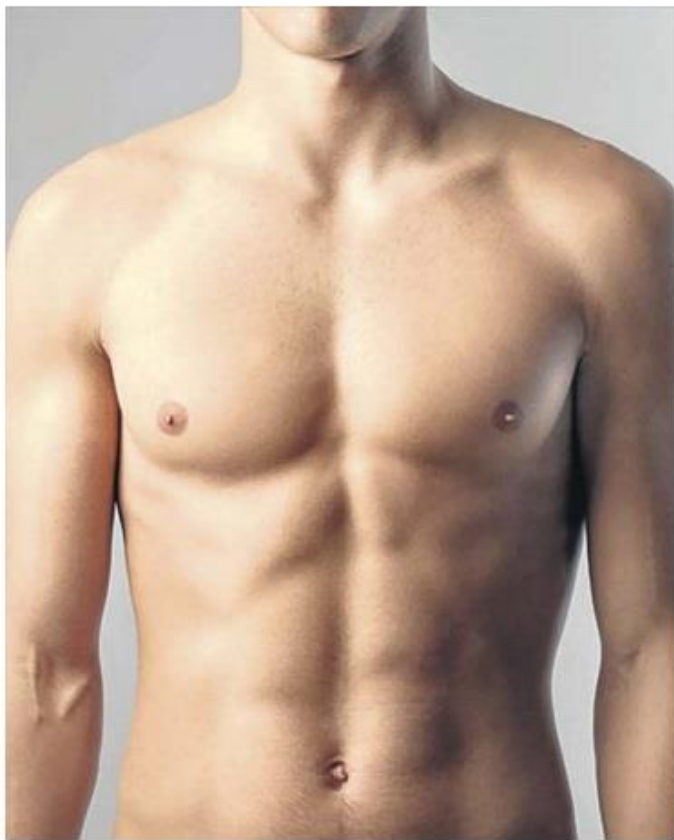
LIPOESCULTURA 3D: REDEFINIR EL CONTORNO CORPORAL

Cuando existen muchos cúmulos de grasa localizada en diferentes zonas del cuerpo que no mejoran ni con una dieta equilibrada ni con ejercicio físico, es el momento de plantearse la cirugía plástica y más concretamente la lipoescultura 3D: una técnica que permite actuar sobre todo el contorno corporal, incidiendo en todos el cúmulos de grasa localizada y consiguiendo una mejora de la silueta más en su conjunto. Se trata de modelar el contorno para conseguir un resultado armónico.

Un gran avance que se ha sumado a la lipoescultura 3D ha sido la introducción del láser, lo que actualmente se denomina Lipocontour. El láser nos ayuda a fundir la grasa localizada lo que permite extraer una mayor cantidad y, a su vez, potencia la elasticidad de la piel y los tejidos subyacentes, proporcionando una mayor firmeza cutánea y evitando la posible flacidez.

TRATAMIENTO SIN CIRUGÍA: LA INTRALIPOTERAPIA

También existen alternativas médico estéticas para aquellas personas que no necesitan claramente pasar por quirófano, porque cada paciente es único y debemos valorar cada caso adaptando el tratamiento para conseguir los mejores resul-



tados posibles.

Para las pequeñas zonas de grasa localizada que no tienen suficiente adiposidad como para entrar en quirófano, la alternativa más eficaz en su caso es combinar los tratamientos de medicina estética con aparatología y protocolos de cabina.

Para combatir la grasa en la zona de los flancos, el abdomen o la papada, en el caso de los hombres, existe un tratamiento indoloro que se aplica en la misma consulta que es la intralipoterapia. Este es un tratamiento que se realiza inyectando una solución acuosa micro-gelatinosa, biocompatible que al entrar en contacto con las células adiposas las diluye, elimi-

nando la grasa localizada. Esta sustancia es totalmente reabsorbible y no precisa anestesia.

Se pueden percibir los resultados a partir de la primera sesión. También es muy eficaz en la parte interna de los muslos, la parte interior de las rodillas o las cartucheras, en el caso de las mujeres.

Estos resultados, tanto de cirugía como de medicina estética, se pueden potenciar con tratamientos de cabina. En IM Beauty disponemos de los últimos lanzamientos en aparatología y cosmética que serán los aliados perfectos para alcanzar los objetivos deseados y estar a punto cuando llegue el verano.



SPORT
&
STYLE

Directora:
Carme Barceló

Email:
sportstyle@
diariosport.com