

STETIC STYLE

Luce tu mejor figura este verano, sin cirugía

Dr. IVÁN MAÑERO

Cirujano plástico, IMCLINIC



Si damos cuenta ya tenemos el verano a la vuelta de la esquina. El sol empieza a protagonizar nuestros días, las temperaturas suben y la ropa se vuelve más corta y liviana. Es entonces cuando nos invade la necesidad de cuidarnos para lucir nuestra mejor figura para este verano. Es lo que llamamos la temida operación bikini o bañador, ya que cada vez son más los chicos que empiezan a cuidarse para tener un buen físico para la época estival.

Lo cierto es que, para conseguir los mejores resultados, lo mejor es la constancia y unos hábitos de vida saludables. Esto es hacer ejercicio físico de manera regular (como mínimo una media hora al día); dormir y descansar durante al menos 8 horas diarias; no tener hábitos tóxicos como fumar o consumir demasiado alcohol; llevar una dieta en la que las verduras, la fruta, las legumbres, las carnes blancas y el pescado sean los protagonistas; evitar el consumo de las bebidas azucaradas, los dulces y las grasas saturadas; cuidar nuestra piel de forma constante; reír y disfrutar de la vida; así como combatir el estrés.

Si aún así necesitamos ayuda para mejorar nuestro aspecto y no hemos pensado en pasar por quirófano,

nos propongo Summer Silhouette, un protocolo de tratamientos no invasivos que permiten combatir con éxito las temidas "zonas rebeldes": cúmulos de grasa, piel de naranja, flacidez, piel apagada...

SUMMER SILHOUETTE es un tratamiento combinado de diferentes técnicas de medicina estética (aunque no siempre será necesario utilizarlas todas) que permite conseguir nuestro mejor contorno corporal sin pasar por quirófano. Este tratamiento combina diferentes técnicas para mejorar la textura de la piel y la flacidez, así como combatir los cúmulos de grasa localizada y la celulitis. Esta combinación de técnicas mínimamente invasivas puede conseguir que, este verano, luzcamos un abdomen plano y bien modelado o resaltar nuestras mejores curvas.

ANTICELULÍTICO ALIDYA para alisar la piel de naranja. Este tipo de mesoterapia ataca eficazmente la celulitis, especialmente la edematosa, consiguiendo una sustancial mejora de la piel de naranja. Gracias a una única mezcla de principios activos anti-lipodistróficos, activa la circulación local, altera la permeabilidad de las paredes celulares de los adipositos, facilita la liberación de su contenido graso, mejora la oxigenación tisular y produce una combustión local de las grasas, tonificando y drenando, así, la zona tratada. Son necesarias un mínimo de 6 y un máximo de 12 sesiones, separadas entre sí por una semana, para comprobar su eficacia y lucir unas piernas bonitas.



INTRALIPOTERAPIA LIPOtene y adiós a los cúmulos grasos. Se trata de una potente solución acuosa, biocompatible y reabsorbible que destruye para siempre las células de tejido adiposo, de forma controlada e indolora, licuándolas para que se eliminen de forma natural a través del sistema linfático. Se inyecta mediante unas microcánulas flexibles directamente dentro del tejido graso. Con la primera sesión ya se aprecian los resultados.

BODYFIRM DETOX, para conseguir una piel de cine. Este es un exclusivo tratamiento de IMCLINIC anticelulítico intensivo, reafirmante y drenante, que actúa contra el envejecimiento prematuro de la piel corporal. El tratamiento empieza con un peeling a base de aceite. Después, gracias a un sistema de inducción de colágeno se hacen penetrar los principios activos. A pesar de ser un tratamiento a base de microagujas, no es doloroso y se puede personalizar con diferentes técnicas y aparatología, como la radiofrecuencia, teniendo en cuenta las necesidades de cada paciente.

CARBOXITERAPIA Y RADIOFRECUENCIA, combinación ideal para tu piel. La acción vascular del CO₂ de la carboxiterapia provoca que el organismo libere ciertas sustancias que estimulan la lipólisis, es decir, la combustión de las grasas y acelera la eliminación de toxinas. Mientras que la radiofrecuencia contribuye a la reestructuración interna de la piel, del colágeno y de la elastina, así como a oxigenar y proteger las células. Es decir, nos ayuda a mejorar la piel y luchar contra la flacidez.

