

STETIC STYLE

¿Quién es más valiente?

Cómo afrontan la cirugía plástica los hombres y las mujeres

Dr. Iván Navarro
Cirujano plástico, IV Clínic



Poco a poco, la cirugía plástica y la medicina estética están dejando de ser exclusivamente femeninas, pues los hombres empiezan a reivindicar con fuerza sus tratamientos. Las cifras no mienten. Si hace 20 años, los hombres suponían apenas un 7% de los pacientes de un cirujano plástico, hoy en día estarían en más del 25%. Y si hablamos de medicina estética exclusivamente, el porcentaje podría subir hasta diez puntos más. Los resultados de una reciente encuesta realizada en EE.UU. por la Academia Estadounidense de Cirugía Plástica y Reconstructiva Facial refuerzan esta tendencia, ya que aseguran que el 37% de los hombres norteamericanos estarían dispuestos a pasar por quirófano para mejorar su imagen.

PERO, ¿QUIÉN ES PEOR PACIENTE?

¿Es cierto aquello de que ellas son más sufridas? ¿Son ellos más miedosos ante un bisturí? Seguramente sea por la educación recibida durante siglos, pero lo cierto es que a día de hoy los hombres llevamos peor la convalecencia, ya sea nuestra o de alguien de nuestro alrededor. Y por mucho que nos duela, sí, los hombres somos peores pacientes, pero también cuidamos peor. Las mujeres afrontan mejor la cirugía (y los tratamientos médicos, en general), tanto la propia como la ajena, pues la soledad las predispone desde pequeñas a cuidar más de los demás que de ellas mismas.

Y no es que la recuperación de las mujeres sea más corta que la de los varones, sino que, simplemente, ellas se reintegran antes a su día a día. Esto puede incluso influir negativamente en su recuperación, pues muchas veces no acaban cumpliendo con aquellos consejos médicos que indican hacer reposo relativo, no coger peso, no hacer esfuerzos... Aquí ellos lo cumplen más a rajatabla.

ELLOS Y ELLAS, DISTINTOS OBJETIVOS

Sin embargo, cuando ambos llegan a la consulta de un profesional, sus demandas son distintas, aunque tanto en un caso como en el otro el objetivo es el mismo: sentirse bien con-



signo mismo. Así, mientras que la mayoría de mujeres quieren preservar su juventud: un pecho turgente, un vientre firme y unas proporciones armónicas en las que no se acumule grasa. Ellos buscan un cuerpo más musculado, tener un aspecto más productivo y competitivo, no parecer cansados, estresados o de mal humor.

En el aspecto corporal, el conjunto de cirugías que embellecen el pecho es, sin duda alguna,

la más demandada por las mujeres, seguida de la lipoesculptura y la abdominoplastia que permiten recuperar una silueta más joven después de la maternidad y del paso del tiempo.

Ellos también desean perder grasa de donde no debería estar, pero sobre todo con la intención de mejorar su porcentaje de músculo sobre grasa y marcar la musculatura (especialmente la abdominal). Por ello, la li-

poesculptura es la reina de las cirugías corporales masculinas, seguida de la cirugía que corrige la ginecomastia (las mamas excesivas en el varón que le dan un aspecto femenino). Sin embargo, hay otro aspecto muy importante para el varón: parecer joven y productivo, y ahí los ojos y el rostro tienen un papel crucial. Por eso la cirugía facial más solicitada es la blefaroplastia (la corrección de los párpados caídos y las bolsas de los ojos), seguida de la rinoplastia.

CIRUGÍA COMBINADA, CUESTIÓN DE SEXO

Hace unos años, realizamos un estudio entre nuestros pacientes. Queríamos saber qué llevaba a un paciente a someterse a una cirugía combinada. Es decir, cuáles eran los motivos por los que un paciente con más de un objetivo estético prefería hacer ambas cirugías en un solo acto quirúrgico o prefería pasar dos veces por quirófano para corregirlas. A parte de posibles problemas de salud, los resultados demostraron que era una cuestión de sexo. Así, mientras que las mujeres, especialmente entre los 36 y los 45 años optaban por la cirugía combinada (un dos en uno) cuando lo necesitaban, los hombres eran más reacios, y preferían pasar dos veces por quirófano, habitualmente, con un largo periodo de recuperación entre ambas cirugías.



SPORT
&
STYLE

Director:
Carne Baróid

Email:
sportstyle@
clinatec.es

Teléfono:
93.2794.00

SÍGUENOS EN:



sportstyle



@sportstyle_



@sportstyle