

STETIC STYLE

Aunque el reino de la belleza sigue siendo femenino, cada vez más hombres se introducen en él de una manera tímida pero firme. Estos son los tratamientos 'estrella' del universo masculino

Dr. IVÁN MAÑERO
Cirujano plástico
IM Clinic



Si bien es cierto que las mujeres tienen menos miedo a pasar por el bisturí, ellos tienen cada vez menos remilgos a someterse a los encantos de la aguja. Y los datos lo demuestran: hace tan solo diez años los varones que acudían a la medicina estética eran siete de cada cien pacientes, ahora superan de largo el 20%.

UN ASPECTO SANO Y VITAL

Si a las mujeres les preocupa conservar y resaltar su belleza, los hombres buscan preservar la jovialidad y la vitalidad de su rostro, ya que ellos quieren seguir ofreciendo una imagen de productividad y salud, más allá de la aparición de las primeras arrugas. Sin embargo, los tratamientos a los que se someten ellos y ellas son diferentes. La piel masculina es distinta a la femenina, y eso el especialista debe tenerlo claro y los hombres suelen optar más por Tratamientos Mínimamente Invasivos.

La piel del hombre es un 25% más gruesa y contiene una mayor cantidad de colágeno, por lo que el envejecimiento de su cutis es más lento que el de la mujer. Per cuando aparecen las arrugas, estas suelen ser más profundas que en el rostro femenino. Por eso, el momento adecuado para empezar a prevenir las arrugas de expresión en el varón no depende tanto de la edad, como de la exposición solar que haya sufrido, pues es esta la causa principal de la aparición de las arrugas en el hombre. Deportistas de élite que entrenan al aire libre durante todo el año tienen un rostro más surcado por las arrugas y aparentan una mayor edad como consecuencia de la exposición diaria a los rayos solares y a la intemperie.

EL BÓTOX, EL REY

Las estadísticas nos dicen que el 32% de los hombres que se ponen en manos de un médico estético se interesan por el rejuvenecimiento facial. Y de entre todos los tratamientos posibles el Botox y el láser se han convertido en los más demandados. El primero actúa principalmente en las arrugas de expresión de la zona superior del rostro, por ejemplo, en el entrecejo o la frente. Y cuando las arrugas ya han aparecido, el bótox ayuda a evitar que se hagan cada vez más marcadas y otorgan al rostro un aspecto agresivo, triste o cansado.



El Botox es el tratamiento más demandado, seguido por el microinjerto capilar



Si además combinamos el Botox con una mesoterapia de cóctel de vitaminas proporcionamos a la piel antioxidantes y aminoácidos, consiguiendo un rostro más fresco, rejuvenecido, hidratado y con un aspecto más saludable.

EL LÁSER, OTRAGRAN APUESTA

Otro de los aspectos que da un aspecto envejecido al cutis son las manchas que aparecen con la edad y eliminarlas es uno de los tratamientos más demandados por los hombres que pasan de los 45 años. En estos casos, ellos optan principalmente por el láser o el IPL que realiza una exfoliación utilizando impulsos de luz tanto para eliminar las manchas solares que aparecen con la edad como otros tipos (léntigos, lunares, nevus...). A este procedimiento los hay que prefieren una sesión más ablativa y con la que se consiguen unos resultados más profundos, pero que requiere de unos 8 días de recuperación durante los cuales el rostro está enrojecido y se va "pelando". Otros que prefieren cambios más paulatinos, para estos casos se utiliza una menor intensidad pero serán necesarias más sesiones. En ambos casos, no sólo podremos olvidarnos de las manchas, sino que el tratamiento mejora la calidad de la piel en todo su conjunto.

Aunque lo cierto es que la mayoría de hombres, especialmente los más jóvenes, entran en el mundo de la estética a través del láser de depilación. Algunos deportistas de élite empezaron marcando tendencia y, hoy en día, para los jóvenes entre 16 y 35 años es un tratamiento habitual, como lo era la cera en las chicas de hace 20 años.

Medicina estética, cosa de hombres



ALOPECIA, LA PESADILLA DE MUCHOS

La caída del pelo es uno de los aspectos que más preocupan a los hombres sin importar su edad. Si bien es cierto que cada vez más hombres lucen sin complejos su calva, especialmente afeitándose toda la cabeza, la mayoría optan por ponerle remedio antes de llegar a mayores, pues la pérdida de pelo es uno de los aspectos que más complejos y preocupación estética produce en el varón.

Los tratamientos orales y tópicos suelen dilatar el proceso de caída, pero raramente pueden detenerlo. Para conseguir unos resultados más duraderos existen diferentes técnicas como la bioestimulación capilar, que es una técnica regeneradora que utiliza el plasma del propio paciente, al que se le extraen los factores de crecimiento plaquetario, para retrasar y frenar la caída del cabello. Es más efectivo que los tradicionales tratamientos tópicos y en el que no hay posibilidad de reacciones alérgicas, pues es una autoregeneración propia del organismo del paciente. La mesoterapia capilar, consiste en la aplicación de un cóctel de vitaminas que estimula el folículo piloso. Pero sin duda, el tratamiento más solicitado para luchar contra la alopecia es el microinjerto capilar, ya sea con la técnica FUE (en la que el cirujano extrae directamente del cuero cabelludo de la zona donante, normalmente la nuca o la zona occipital, cada unidad folicular que se implanta inmediatamente en la zona a tratar) o la técnica FUSS (gracias a la cual se extrae una banda de cuero cabelludo de la zona donante para después, gracias al microscopio, se fragmentan en pequeños injertos de uno, dos o tres cabellos que son injertados en la zona alopecica). En ambos casos, los cabellos trasplantados son definitivos y para toda la vida, tienen un aspecto natural y no existe la posibilidad de rechazo al ser cabello del propio paciente.