

STETIC STYLE

Transexualidad en el deporte

Antía Fernández, una **mujer transexual**, jugará al voleibol con un equipo femenino de Segunda División. El apoyo de su entorno y del club han hecho posible esta gran victoria

Dr. IVÁN MAÑERO
Cirujano plástico
IM Clinic



Hace sólo unos días conocíamos la noticia de que Antía Fernández, una mujer transexual, jugará al voleibol con un equipo femenino de Segunda División, el Voleibol Calasancias Coruña B. La noticia coincidió en el tiempo con el estreno en nuestro país de la película "La chica danesa", un film que explica, con una especial sensibilidad y una exquisita delicadeza, la historia real de la pintora danesa Lili Elbe, la primera mujer transexual que se sometió a una cirugía de reasignación genital. En noviembre de 2015 otro transexual, Óscar, debutó con los Zaragoza Hurricanes en la Tercera División masculina de Fútbol Americano. Fue el primer caso en el deporte español y todo un pionero que abrió puertas y llamó aún más la atención ya que había jugado en el mismo club en la sección femenina. Cuando encontró la fuerza suficiente dijo a todo aquél que le escuchó que era un chico atrapado en el cuerpo de una chica. El inicio de la hormonación le ha servido para dar el gran paso y jugar como se siente, un hombre. En nuestro país son los dos primeros casos, en algunos países ya está más normalizado y en otros sería imposible.

¿QUÉ ES LA TRANSEXUALIDAD?

Para entenderlo deberíamos aclarar que la disforia de género, la transexualidad o el trastorno de la identidad sexual son los nombres con los que se describe a las personas cuya identidad sexual o identidad de género se encuentra en contradicción con su sexo biológico y genético (cromosómico). En estos casos, estas personas ni se identifican ni sienten como propio el sexo genital o biológico con el que han nacido y esto les produce una manifiesta insatisfacción y sufrimiento con su anatomía sexual y con el rol social que ésta lleva implícita. La transexualidad suele darse ya en la primera infancia, cuando el niño o niña empiezan a entender el concepto de "yo" y a identificarse como miembro de un género u otro. Y esto sucede entre los 3 y los 5 años de edad. Es entonces cuando descubren que su anatomía no se corresponde con su género (se sienten niña, pero han nacido con sexo biológico y cromosómico de niño, o a la inversa) y ya entonces pueden llegar a ver-



Deportistas transexuales

Antía Fernández juega en el Voleibol Calasancias Coruña B. Carlos debutó hace un año con los Zaragoza Hurricanes de Fútbol Americano. El caso más mediático es el de Caitlyn Jenner, medallista de oro en los JJOO de Montreal.



balizarlo. Si reciben el pleno apoyo de su familia y su entorno, estos niños se desarrollan con normalidad, sin excesivo sufrimiento, pues saben que se les entiende, que no es malo lo que le sucede y que se le acepta tal y como es. Pero cuando no reciben este apoyo el camino se llena de dificultades, de sufrimiento y culpabilidad para el niño o niña transexual.

Esta situación conlleva que no sea hasta la adolescencia, o incluso la madurez, cuando estas personas se sienten suficientemente fuertes como para reclamar su género. En ese momento empieza un largo camino, que sólo culmina cuando esa persona siente que su género y su cuerpo están en armonía y cuando deja de sentir aversión hacia sus órganos sexuales de nacimiento.

SIN APOYO SOCIAL NO HAY AVANCE

Si analizamos todos estos casos que hemos comentado anteriormente, veremos que tienen en común una gran valentía y muchas ganas de luchar. Pero, sobre todo, comparten el apoyo de su entorno, un apoyo imprescindible para cualquier ser humano que está pasando por una situación difícil y ellos estaban viviendo la incoherencia entre su cuerpo y su mente.

Antía Fernández explicaba en una entrevista en "La Voz de Galicia" que había sido más duro el proceso social que el físico y comentaba lo importante que había sido para ella cómo la acogieron en el club desde el director deportivo a sus compañeras. Óscar, también destacaba en "El Heraldo de Aragón" el apoyo y el respeto que ha recibido de su familia y de su club, una entidad que le conoció como chica y que después fue capaz de aceptarlo en el equipo masculino como uno más.

Casos como los de estos dos deportistas y películas como la de "La chica danesa" ayudan a dar visibilidad a un problema que está ahí. Y cuando hablo de problema no me refiero a la transexualidad, sino a la normalización que debe hacer la sociedad para aceptar a estas personas como lo que son: ciudadanos de primera. Tarde o temprano la transexualidad deberá ser regulada y normalizada en el deporte, al igual que en otros campos para igualarnos a todos en derechos ante la sociedad.

LA FUNDACIÓN IVÁN MAÑERO LUCHA POR ERRADICAR ESTA PRÁCTICA

Un día para gritar No a la Mutilación Genital Femenina

— Hoy es el Día Internacional de Tolerancia Cero contra la Mutilación Genital Femenina. Un día al año para recordar que unos cinco millones de niñas entre los pocos meses de vida y los 15 años sufrirán, a lo largo de este año, una de las peores agresiones machistas que existen: la amputación de parte de su órgano genital. Esto que algunos se atreven a llamar "tradición" puede conllevar la muerte de la niña por culpa del dolor durante la ablación o bien por una infección o una hemorragia, porque la mutilación se hace con una cuchilla, un cristal o un cuchillo en un patio o en una casa sin ningún tipo de higiene o salubridad. Además, durante el resto de su vida, esa niña es muy probable que sufra infeccio-

nes vesicales y urinarias recurrentes, quistes, esterilidad, aumento del riesgo de complicaciones del parto y muerte del recién nacido. Desde la Fundación Dr. Iván Mañero (www.fundacionivanmanero.org) trabajamos para aportar nuestro granito de arena en la erradicación de esta práctica. En Guinea Bissau, donde más de la mitad de las niñas pasarán por ella, lo hacemos a través de la educación. En nuestro país, con un proyecto para reconstruir a las mujeres que viven aquí y que sufrieron la mutilación de pequeñas. Todas las mujeres que han pasado por este proyecto llevan muchos años viviendo en España, la mayoría tienen nacionalidad española y algunas, incluso, han nacido aquí.